

10月マンパワー通信

2026年10月行事予定表

マンパワー全体のお知らせ

開所日数
23日

休所日数
8日

開所日
10・12日

子ども食堂
24日

イベント出店
3・11・12・18日

10月の予定

日	曜	予定
1	木	—
2	金	—
3	土	休み・沼津市立看護専門学校文化祭出店
4	日	休み
5	月	瀬尾記念慶友病院
6	火	—
7	水	瀬尾記念慶友病院
8	木	バイン
9	金	—
10	土	開所日（一日開所）
11	日	休み・瀬尾記念慶友病院お祭り出店
12	月	開所日（スポーツの日）・福祉祭り
13	火	バイン
14	水	瀬尾記念慶友病院
15	木	バイン
16	金	—
17	土	休み
18	日	休み・拓南地区お祭り出店
19	月	瀬尾記念慶友病院
20	火	バイン
21	水	瀬尾記念慶友病院
22	木	バイン
23	金	—
24	土	休み・子ども食堂
25	日	休み
26	月	瀬尾記念慶友病院
27	火	バイン
28	水	瀬尾記念慶友病院
29	木	バイン
30	金	—
31	土	休み

予定は変更になる場合があります。
最新情報はスタッフまでご確認ください。

防災フェスを開催しました

9/12(土)
門池公園
(緑の広場)



9月12日(土)に門池公園で「REAL防災フェス」を開催しました！
駿河め組の防災ブースや、出張子ども食堂の炊き出し、食支援の紹介など、
さまざまなブースを通して、地域の皆さまに楽しく防災について学んでいただく機会となりました。
当日はたくさんの方にご来場いただき、地域全体で災害への備えについて考える、
とても貴重な時間となりました。今後も地域に根ざした活動を続けてまいります！

クローバーでクッキー作りを行いました



クローバーでクッキー作りを行いました！
みんなで一緒に生地をのばし、型抜きをして、
オーブンで焼き上げました。焼いている間は
「どんな風にできるかな？」とワクワクしながら
待ち、焼きたてのクッキーを食べて、
「おいしい！」とたくさんの笑顔が見られました。
みんなで協力して作る楽しさや、
できあがった時の達成感を味わうことができ
とても楽しい時間となりました。

季節のお知らせ

10月に入り、朝晩はぐっと涼しくなり、
日中との気温差が大きくなる季節です。
体調を崩しやすい時期でもありますので、
衣服の調整や手洗い、水分補給、十分な睡眠と
栄養をとり、元気に過ごしましょう！

衣服で調整
朝晩は冷え込みます。
脱ぎ着しやすい服装で
調整しましょう。



手洗い
外から帰ったら
しっかり手洗いを
しましょう。



水分補給
こまめに水分を
とりましょう。



しっかり睡眠
バランスの良い食事と
十分な睡眠で
免疫力を高めましょう。

