

11月マンパワー通信

2026年11月 行事予定表

マンパワー全体のお知らせ

開所日数 **22日** 休所日数 **8日** 開所日 **7・21・28日** 子ども食堂 **28日** イベント出店 **3・7・11・14・15・20日**

11月の予定

日	曜	予 定
1	日	休み
2	月	瀬尾記念慶友病院
3	火	休み・沼キッ津タウンコネクト出店(豚汁無料/片浜地区センター)
4	水	瀬尾記念慶友病院
5	木	—
6	金	—
7	土	開所日・沼津東都祭出店(東都大学沼津キャンパス)
8	日	休み
9	月	瀬尾記念慶友病院
10	火	—
11	水	瀬尾記念慶友病院・売り上げアップ祭り(きらめっせぬまづ多目的ホール1)
12	木	バイン
13	金	バイン
14	土	休み・清水町ふれあい広場出店(清水町福祉センター)
15	日	休み・はらうまいものフェス(原地区センター広場)
16	月	瀬尾記念慶友病院
17	火	バイン
18	水	瀬尾記念慶友病院
19	木	—
20	金	バイン・沼津中央病院秋風祭(お弁当のみ販売)
21	土	開所日
22	日	休み
23	月	休み(勤労感謝の日)
24	火	バイン
25	水	瀬尾記念慶友病院
26	木	バイン
27	金	バイン
28	土	開所日・子ども食堂
29	日	休み
30	月	瀬尾記念慶友病院・バイン

予定は変更になる場合があります。
最新情報はスタッフまでご確認ください。

福祉祭りに参加しました

地域のみなさまと
楽しい交流♪



ステージ発表♪



防災×福祉ブース



みんなで
盛り上がりました!



交流も楽しめました!

福祉祭りに参加しました。防災×福祉ブースでは、簡易担架づくりなどを通して、楽しみながら防災について学んでいただきました。ステージ発表や交流の時間もあり、利用者さんの笑顔がたくさん見られました。地域の皆さまとつながる、あたたかい一日となりました。

ららぽーとでダンスを披露しました



みんなで
気合いを入れて!



笑顔でステージ!



練習の成果を発揮!

ららぽーとでダンスを披露しました。練習の成果を発揮し、仲間と一緒に笑顔いっぱいステージに立つことができました。息を合わせて踊る楽しさや、本番をやりきった達成感を感じられる時間となりました。たくさんの応援をいただき、ありがとうございました。

芋ほりを行いました



土を掘って...



大きなお芋が
とれました!



収穫の喜び♪

芋ほりを行いました。土を掘り進めると、大きなお芋がたくさん顔を出し、収穫の喜びをみんなで味わうことができました。「見て!大きい!」と笑顔や驚きの声があふれ、季節を感じる楽しい活動となりました。

季節のお知らせ

11月に入り、朝晩の冷え込みが一段と強くなってきます。体調を崩しやすい時期ですので、衣服での調整、手洗い・うがい、水分補給、十分な睡眠を心がけて、元気に過ごしましょう。

衣服で調整

朝晩は冷え込みます。上着などでこまめに調整しましょう。



手洗い・うがい

外から帰ったら手洗い・うがいをしっかり行いましょう。



水分補給

こまめに水分をとりましょう。



しっかり睡眠

十分な睡眠で体の調子を整えましょう。

